



FORMATION CONTINUE 2016

Programme

INFORMATIONS PRATIQUES

- Un bénévole référent de formation accompagne chaque formation.
- Les formations se déroulent au Centre Hospitalier (IFSI ou Etape).
- Il est demandé d'arriver un quart d'heure avant le début de la formation afin de pouvoir respecter les horaires.
- Pause déjeuner : chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place ainsi que ses couverts
- Le we résidentiel a lieu au Domaine de Petite. Les frais (repas, chambre) sont à la charge du bénévole, environ 70euros. Coucher sur place impératif, une partie de la formation se déroule après dîner.

CONTACTS REFERENTS

Jean-Yves DAVID : 06.88.30.93.02
Agnès FORT : 06.33.72.32.30
Laurent DEUX : 06.71.77.71.16

ASPRS

Association pour le développement des Soins Palliatifs dans la Région Salonnaise.

Association loi 1901 n° 409-92 – Agrément Formation n° 93130965613

207 avenue Julien Fabre – BP 321 – 13658 Salon de Provence cedex
Tél : 04 90 44 92 29 / asprs@ch-salon.fr / www.ch-salon.fr

| <u>Formation</u> | <u>Dates</u> | <u>Durée</u> | <u>Lieu</u> | <u>Référent</u> |
|---|-----------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| <p>« LA PUDEUR ET L'INTIMITE »</p> <p>Mme Laetitia MACE <i>Cet espace ludique et bienveillant permet d'explorer par le jeu, l'authenticité, la justesse et les profondeurs de soi dans la rencontre. Est-ce que je m'autorise à rencontrer, à être intime, dans l'intimité de l'autre? Est-ce que je respecte ma pudeur, sa pudeur, tout en rencontrant la personne? Est-ce que je m'autorise à donner et à recevoir, à me révéler ou rester secret, à écouter et accueillir l'univers de l'autre?</i></p> | jeudi 04 Février 2016 | 9h-17h | IFSI | A. FORT |
| <p>« EXPERIMENTER UNE AUTRE FAÇON DE COMMUNIQUER AVEC LA METHODE RE»</p> <p>Mme Monique DUCARRE <i>Cette formation vise à expérimenter "l'écoute empathique" et le "savoir dire" tels que pratiqués par la méthode RE (Relationship Enhancement) en la vivant pour soi-même au travers d'exercices. "Comment je me sens d'être écouté de cette façon là ? Qu'est-ce que cela me fait ? Comment je peux dire les choses de manière à faciliter le dialogue et atteindre le degré d'intimité approprié avec l'autre..."</i></p> | 23-24 avril 2016 | WE Résidentiel | Domaine de Petite | L.DEUX |
| <p>« LE SOUFFLE »</p> <p>Mme Nadia GAMBERINI <i>Musicothérapeute Enseignante d'éducation musicale en collège depuis 30 ans, je me suis formée à ma musicothérapie en 2005. J'interviens depuis an sein d'institutions et hôpitaux auprès de jeunes enfants autistes, auprès d'adolescents porteurs de handicaps divers ainsi qu'auprès des personnes en fin de vie en soins palliatifs. L'atelier proposé nous recentre sur un élément essentiel à la vie : le souffle. Depuis le premier cri du bébé jusqu'au dernier souffle, il va nous accompagner. Je vous propose de revisiter par différentes approches la prise de conscience du souffle dans notre corps. Par le biais du Qi Gong, du chant harmonique et de la musique, nous irons réharmoniser notre souffle intérieur pour se réharmoniser aux autres et au-delà des autres, à l'univers.</i></p> <p>« LA SERENITE PAR LA RESPIRATION »</p> <p>Mr. Patrick AGARD <i>Professeur de chant lyrique et d'art lyrique à l'EMMDAL de Vitrolles et au Conservatoire Intercommunal Pétrucciani d'Istres. Etre bien avec soi-même, libérer les tensions internes et trouver un équilibre intérieur pour le communiquer aux autres par la respiration profonde. Travail sur la respiration, prise de conscience de son corps et des différents centres stratégiques de la respiration.</i></p> | 21 mai 2016 | 9h-17h | IFSI | J-Yves DAVID |