

Regards croisés

Les petits bonheurs du quotidien pour les personnes âgées

INTRODUCTION

Soucieuse d'améliorer l'accompagnement de nos aînés, l'Union Nationale des Associations de Soins Palliatifs (UNASP) organise, avec le soutien de la Fondation d'Entreprise ADREA, **des journées d'échanges**, ouvertes à tous, intitulées « **Regards croisés sur les Petits Bonheurs du quotidien pour les personnes âgées** ».

Tout un chacun peut être acteur du bien-être et du bonheur des personnes âgées. C'est ce que ces journées tendent à mettre en lumière !



MÉTHODE

Organisation de journées, regroupant environ 15 participants, dans les locaux des établissements demandeurs (essentiellement des EHPAD à ce jour)

Regards croisés :

- **Des participants aux profils variés :** soignants, animateurs, administratifs, aidants, résidents, bénévoles de différentes associations, citoyens...
- **Des intervenants aux profils variés :** gériatres, psychologues, professionnels d'animation, bénévoles.

Un outil principal : le dialogue, pour reconnaître et comprendre l'autre.



OBJECTIF

Transmettre un message positif, en phase avec l'intitulé « les Petits Bonheurs », pour montrer que chacun d'entre nous, citoyen, soignant, auxiliaire de vie, bénévole, aidant, institutionnel, citoyen, peut prendre conscience **qu'il contribue à favoriser l'expression des désirs de la personne âgée et à initier des petits bonheurs.**



RÉSULTATS

3 journées organisées en 2017 et 9 prévues à ce jour en 2018 sur l'ensemble du territoire*

Un projet de **3 ans** avec **350 bénéficiaires attendus** et une **vingtaine de lieux** de rencontre prévus.

***N'hésitez pas à contacter l'UNASP pour en savoir plus :**
contact@unasp.org

Verbatim recueillis lors de ces journées :

« *Un petit bonheur c'est aussi éviter un petit malheur* », un soignant.

« *J'essaie de les aider à entretenir ce qui avait du sens avant de venir dans l'établissement* », un soignant.

« *La visite des petits-enfants réactive mon statut de grand-mère* », une personne âgée.

« *Après 3h de silence, au moment de la séparation lors de ma 1^{re} visite, la personne accompagnée me dit : "Merci, à la semaine prochaine"* », un bénévole.

« *Depuis que nous (un résident et son épouse) sommes ici, nous ne voyons plus personne, et nous n'avons pas d'enfant. Heureusement, il y a Sabrina (l'animatrice de l'EHPAD), une personne âgée.* »

CONCLUSION

Suite aux journées « **Regards croisés sur les Petits Bonheurs du quotidien pour les personnes âgées** » ayant déjà eu lieu, l'on peut présenter :

1 constat :

Une très grande envie d'apporter des petits bonheurs par une attention, une présence, des gestes simples aux personnes âgées qu'elles soient en structure ou à domicile.

1 principe :

Le respect de la singularité de chacun est un prérequis pour initier ou contribuer à des petits bonheurs pour les personnes âgées : un petit bonheur pour l'un n'est pas forcément un petit bonheur pour l'autre.

1 réflexion :

Un petit bonheur donné n'est-il pas aussi **un petit bonheur reçu ?**